 Kurz PÉČE O JIZVY CELOSTNĚ

Praha, neděle 26. května 2024

CENTRUM TŘEZALKA

Uvedené údaje budou použity pouze pro registrační účely kurzu a vyplnění diplomu.

Závazná přihláška

*vyplňujte prosím do tohoto sloupce :)*

|  |  |
| --- | --- |
| titul, jméno, příjmení |  |
| datum narození |  |
| město včetně PSČ odkud pojedete |  |
| telefon |  |
| email |  |
| kurzovné | 2700 Kč |
| odbornost | (lékař, fyzioterapeut, masér, cvičitel, kosmetička, laik...) |

Datum:

Přihlášku si prosím uložte do Vašeho počítače a vyplněnou zašlete mailem na:

[**info@trezalka.cz**](mailto:info@trezalka.cz)nebo údaje z přihlášky napište do mailu.

**Více informací o kurzu a způsobu platby kurzovného naleznete na 2. listu tohoto dokumentu.**

Odesláním **Závazné přihlášky** vyjadřujete souhlas se zpracováním Vašich osobních údajů podle Zásad ochrany osobních údajů, uvedených na www.trezalka.cz.

 Kurz PÉČE O JIZVY CELOSTNĚ

Praha, neděle 26. května 2024

CENTRUM TŘEZALKA

propozice pro účastníky kurzuNa kurzu prozkoumáte, co vše můžou v těle i ve vašich životech způsobovat jizvy a co vše s tím můžete udělat. Pod vedením lektorky budete prakticky pečovat o jizvy tak, aby byly pružné a nezpůsobovaly problémy v těle.

Základní techniky na uvolnění jsou pro povrchové jizvy, naučíte se ale mentálně pracovat i se specifickými jizvami jako je jizva na děložním čípku, jizvy po císařském řezu i vnitřní jizvy.

Naučíte se pečovat o psychické jizvy aniž byste znovu prožívali trauma, které je způsobilo.. Praktická část kurzu probíhá ve dvojicích či trojicích na masážních lehátkách. Bude prostor i pro osobní dotazy. Po úspěšném absolvování obdržíte certifikát.

Kurz je určen také pro veřejnost, není potřeba mít žádné speciální vzdělání. Nabyté poznatky můžete použít pro sebe, své nejbližší nebo i pro své klienty, pokud děláte masáže či jiné terapie. Pro terapeuty může být obohacující vidět nový způsob práce.

**Lektorka** Pavla Skálová, DiS

fyzioterapeutka, intuitivní žena s velkým darem pro práci s lidským tělem i psychikou. Všechny metody, které učí, vycházejí z jejích zkušeností a odborných znalostí různých terapií. Více se dozvíte na webu [www.pavlaskalova.eu](http://www.pavlaskalova.eu/) nebo [www.facebook.com/elaya.pavla](http://www.facebook.com/elaya.pavla).

**Místo konání Štěrboholská 1427/55, Praha 10 – Hostivař,** přednášková místnost společnosti Atlantis Telecom s.r.o. Na 3. straně tohoto dokumentu je plánek, jak se na místo dostanete. Doporučujeme plánek cesty vytisknout a vzít s sebou na cestu, protože navigace mívá někdy potíže s vyhledáním. Souřadnice: **50.0639497N, 14.5338544E**

**Časový program**  od 8,45 hodin registrace účastníků  
 9 - 18h výuka (s přestávkou na oběd)

**Kurzovné** **2700,- Kč.** Nevratnou zálohu 1350 Kč uhraďte na účet u FIO banky: 2500185370 / 2010 s poznámkou „JIZVY + vaše jméno“. **Doplatek 1350 Kč je splatný 26. 5. 2024 v hotovosti před zahájením výuky.**

**Rezervace místa** zasláním vyplněné přihlášky mailem a zaplacením zálohy. Po obdržení platby Vám mailem potvrdíme závaznou rezervaci místa na kurzu.

**S sebou vezměte** pastelky, propisku, poznámkový blok, deku nebo šátek na přikrytí, polštářek, pohodlné oblečení, přezůvky, svačinky. V okolí není žádný obchod.

**Občerstvení** v termoskách bude volně k dispozici lehce zásaditý čaj bez teinu, v době oběda zdarma zeleninová polévka.

Na kurzu si můžete zakoupit kvalitní třezalkový, měsíčkový, heřmánkový nebo diviznový olej, čaje a džemy pocházející z přírodní zahrady u Doks, balzám Saprocan, tinktury M-Chord, staroslovanské píšťaly „koncovky“ a fujary z dílny Miroslava Ešnera, CD s fujarovou hudbou a jiné drobnosti.

